



Transislab

Mugaz gaindiko Living Lab-a bizitza luzerako gizarte- berrikuntzako laborategia
landa inguruneetan 2024 – 2026

BIZITZA-LUZERA KO ESPERIENTZIA PILOTUAK LANDA-EREMUETAN ESKU-HARTZEKO PLANAREN GIDA ETA EREDUA



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

BERDINTASUN, JUSTIZIA
ETA GIZARTE POLITIKETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE IGUALDAD,
JUSTICIA Y POLÍTICAS SOCIALES

Interreg
POCTEFA



Cofinanciado por
la UNIÓN EUROPEA

Cofinancé par
l'UNION EUROPÉENNE

Transis lab

Esku-hartzeko planaren eredua

1. SARRERA

1.1. Esku-hartzeko planaren helburua

Eredu honek balio erantsia eman nahi dio Transislaben hauskortasun-tresnari, esku-hartzeko planaren eredua sortuz, zeinak ibilbideak egokitzea eta pertsonalizatzea ahalbidetuko duen landutako dimentsioetan oinarrituta. Landa-eremuetan bizi diren adinekoen hauskortasuna behar bezala ebaluatzea eta balioestea ahalbidetuko du horrek, tresna ezarri ondoren aktiba daitezkeen esku-hartze pertsonalizatuen bidez.

2. ESKU-HARTZEKO PLANA APLIKATZEA.

IBILBIDE POSIBLEAK DIMENTSIO NAGUSIEN ARABERA

2.1. Antzemandako hauskortasun-maila

Tresnak ebaluatutako hauskortasun-maila lau gradutan banatzen da: ongizate-egoera, hauskortasun arina, hauskortasun moderatua eta hauskortasun larria. Maila horiek aipatutako pertsonaren hauskortasuna islatzen dute, lau dimentsioak kontuan hartuta. Hauskortasun-ehunekoaren arabera, pertsonaren hauskortasuna adieraziko digun kolore bat nagusituko da.

- Ongizate-egoera % (0-25)
- Hauskortasun-egoera arina % (26-50)
- Hauskortasun-egoera neurritsua % (51-75)
- Hauskortasun-egoera larria % (76-100)

Hauskortasun-tresna ezarri ondoren, baloratutako dimentsio bakoitzari buruzko balorazioa emango digu horrek eta, aldi berean, haien batuketak **aipatutako pertsonaren hauskortasun-maila ere emango digu.**

2.2. Landutako dimentsioak

Tresnaren balio erantsiak, hauskortasunaren balorazio orokorra emateaz gain, aztertutako dimentsio bakoitzaren ehunekoa ere emango digu. Dimentsio bakoitzak zati kuantitatibo bat eta zati kualitatibo bat ditu, gizarte- eta hezkuntza-arloko esku-hartze zehatzagoak aplikatzeko.

- **Osasunaren dimentsioa.** Erabiltzailearen egoera fisikoa eta mentala ebaluatzen ditu; osasun objektiboa eta hautemandako osasuna.
- **Eguneroko bizitzako jarduera instrumentalen dimentsioa.** Erabiltzailearen eguneroko jardueretarako gaitasuna eta autonomia funtzionalaren maila neurtzen ditu.
- **Gizarte-laguntzaren dimentsioa.** Erabiltzailearen babes-sarea, gizarte-harremanak eta gizarte-partaidetza aztertzen ditu.
- **Testuingurua, irisgarritasuna eta mugikortasuna.** Erabiltzailearen mugitzeko eta zerbitzuetarako sarbidea izateko gaitasuna aztertzen du, baita ingurunea ere.

2.3. Ibilbide-motak

Nagusi diren dimentsioak zein (zeintzuk) diren jakiteak aukera emango digu ibilbidea egokitzeo eta pertsona bakoitzari egokituko zaion esku-hartze planaren eredua planteatzeko.

2.3.1. Ibilbide sanitarioa

Dimentsio nagusia osasuna denean, Osasun Zerbitzura bideratuko da pertsona hori ibilbide sanitarioa garatu ahal izateko. Horrelakoetan, **ez da beharrezkotzat jotzen Gizarte Zerbitzuek esku-hartzeko plana ezartzea**. Hala ere, gure gomendioa da pertsona hori Osasun Zerbitzura laguntzea eta harekin koordinatzea, ibilbide sanitarioa garatzen dela bermatzeko.

- **Hauskortasun-tresnaren emaitzetan oinarrituta (baremo orientagarriak), kasu hauetan gomendatzen dugu ibilbide sanitarioa egiteko:**

HAUSKORTASUN-MAILA

DIMENTSIOAK	BAREMAZIOA	PISU ESPEZIFIKOA	
A) Osasuna	0-26	% 25,75	% 0,00
B) EBJ (Funtzionala)	0-6	% 31,50	% 0,00
C) Gizarte-babesa	0-10	% 25,50	% 0,00
D) Testuingurua, irisgarritasuna eta mugikortasuna	0-10	% 17,25	% 0,00
HAUSKORTASUN-MAILA			% 0,00

IBILBIDE SANITARIOA

% 18 - % 25,75

% 20 - % 31,50

% 0 - % 12

2.3.2. Ibilbide soziosanitarioa (mistoa)

Dimentsioetako bat ere nagusitzen ez denean, baina pertsonak bi sistemen laguntza behar baditu (Osasuna eta Gizarte Zerbitzuak), ibilbidea soziosanitarioa izango da (mistoa). Kasu horretan, **osasun-sistemara bideratuko da eta, aldi berean, gizarte-ibilbidea aktibatuko da Gizarte Zerbitzuetatik, intentsitate txiki-ertaineko laguntzarekin.** Laguntza horretan, gida honi erantsitako esku-hartzeko planaren eredua aplikatzea egokia dela ikusten da (l. eranskina).

- **Hauskortasun-tresnaren emaitzetan oinarrituta (baremo orientagarriak), kasu hauetan gomendatzen dugu ibilbide soziosanitarioa (mistoa) egiteko:**

HAUSKORTASUN-MAILA

DIMENTSIOAK	BAREMAZIOA	PISU ESPEZIFIKOA	
A) Osasuna	0-26	% 25,75	% 0,00
B) EBJ (Funtzionala)	0-6	% 31,50	% 0,00
C) Gizarte-babesa	0-10	% 25,50	% 0,00
D) Testuingurua, irisgarritasuna eta mugikortasuna	0-10	% 17,25	% 0,00
HAUSKORTASUN-MAILA			% 0,00

IBILBIDE MISTOA
% 10 - % 17
% 12 - % 19
% 13 - % 20

2.3.3. Ibilbide soziala

Babes sozialaren edo testuinguruaren dimentsioa nagusitzen direnean, **ibilbide soziala aplikatzea izango litzateke gomendioa.** Kasu horretan, Gizarte Zerbitzuen akonpainamendu soziala egitea proposatzen da eta ez litzateke beharrezkoa izango berehala bideratzea Osasun Sistemara.

- **Hauskortasun-tresnaren emaitzetan oinarrituta (baremo orientagarriak), kasu hauetan gomendatzen dugu ibilbide soziala egiteko:**

HAUSKORTASUN-MAILA

DIMENTSIOAK	BAREMAZIOA	PISU ESPEZIFIKOA	
A) Osasuna	0-26	% 25,75	% 0,00
B) EBJ (Funtzionala)	0-6	% 31,50	% 0,00
C) Gizarte-babesa	0-10	% 25,50	% 0,00
D) Testuingurua, irisgarritasuna eta mugikortasuna	0-10	% 17,25	% 0,00
		HAUSKORTASUN-MAILA	% 0,00

IBILBIDE SOZIALA
% 0 - % 9
% 0 - % 11
% 20 - % 25,50

2.4. Esku hartzeko planaren ereduak

Esku-hartzeko planaren ereduaren tresnaren bidez, **ibilbide soziosanitario (misto) eta sozialetan** esku-hartzea diseinatzen hastea proposatzen dugu. Ereduak lau dimentsioak nahasten ditu alderdi hauekin:

- **Behar diren laguntzak.** Esku-hartze eraginkor baterako, funtsezkoak dira laguntzak eta pertsonalizatuta egon behar dute. Hauskortasun-tresnaren barruan, non behar dituen laguntza gehiago ikus dezakegu eta alderdi kualitatiboan pertsonak beharko lituzkeen laguntzarik espezifikoenak identifikatuko ditugu.
- **Helburuak.** Helburu horiek aipatutako pertsonarekin landuko dira eta bideratuta daude haren bizi-kalitatea hobetzera, gizarte-inklusioa sustatzera (harremanak) eta hauskortasun-egoera murriztera.
- **Ekintzak.** Ekintza horiek diseinatuta daude aipatutako helburuak betetzeko, dimentsio anitzeko esku-hartze baten bidez eta pertsonarengan oinarrituta.

2. I. ERANSKINA - ESKU HARTZEKO PLAN PERTSONALIZATUA

DATU OROKORRAK	
Profesionala:	
Erabiltzailea:	
Bideratze-data:	
Pertsonarekin izandako 1. harremanaren data:	
Izena eta abizenak:	
Aldia:	

PERTSONA	
Jaioteguna:	
Egoera zibila:	
Generoa:	
Harremanetarako telefono-zenbakia:	
Helbidea:	

BIZIKIDETZA- EDO FAMILIA-UNITATEAREN OSAERA					
Izena eta abizenak	Jaiotza-urtea	Senidetasuna	Lanbidea	Telefonia	Zuzendaritza

GIZARTE-LAGUNTZA EZ FAMILIARRA EDO KOMUNITARIOA OSATZEA					
Izena eta abizenak	Jaiotza-urtea	Senidetasuna	Lanbidea	Telefonia	Zuzendaritza

IBILBIDE MOTA (markatu x batez)	
a) Ibilbide sanitarioa	
b) Ibilbide soziosanitarioa (mistoa)	
c) Ibilbide soziala	

1. Osasunaren dimentsioa

Dimentsio horretan, erabiltzailearen egoera fisikoa eta mentala ebaluatzen dira; osasun objektiboa eta nabaritutako osasuna.

1.1. Osasun objektiboa

Osasun objektiboa erabiltzailearen egoera fisiko eta mentalari dagokio (mugikortasuna, entzumena, memoria, ikusmena...). Ez digu balorazio medikorik egiten, baina informazioa ematen digu haren bizi-kalitatea, hauskortasun-egoera eta gizarte-inklusioa hobe dezaketen osasunaren alderdiak lantzeko.

Behar dituen laguntzak (edo ebaluazioan identifikatutakoak)*
Helburuak
Ekintzak

1.2. Osasun subjektiboa

Adineko pertsonen osasun subjektiboak haien ongizate fisiko, mental eta emozionalari buruz duten pertzepzio pertsonala adierazten du, haien esperientzia indibidualean oinarrituta eta eguneroko bizitzan hainbat testuingururen aurrean nola sentitzen diren ere kontuan hartuta.

Behar dituen laguntzak (edo ebaluazioan identifikatutakoak)*

Helburuak
Ekintzak

2. Eguneroko bizitzako jarduera instrumentalen dimentsioa

Dimentsio honek erabiltzailearen gaitasuna neurtzen du eguneroko jarduerak egiteko eta autonomia funtzionalaren maila, aldagaiak sartuz, hala nola eguneroko jarduerak, baliabide eta zerbitzu prebentiboak eta egoera ekonomikoa.

2.1. Eguneroko bizitzako jarduera

Eguneroko bizitzako jarduerak oinarritzko zeregin garrantzitsuenak dira (erosketak egitea, etxeko garbiketa, otorduak prestatzea...) autonomia pertsonalari eusteko. Erabiltzailearen trebetasuna ebaluatzen du independentzia eta ongizatea errazten duten funtsezko zereginak egiteko.

Behar dituen laguntzak (edo ebaluazioan identifikatutakoak)*
Helburuak
Ekintzak

--

2.2. Baliabideak eta zerbitzu prebentiboak

Aldagai honek erabiltzailearen baliabide eta zerbitzu prebentiboetan duen sarbidea eta parte-hartzea ebaluatzen du. Kontuan hartutako zerbitzuek honako programa hauek hartzen dituzte barnean: etxeko arreta, eguneko zentroak, memoria-lantegiak, telelaguntza eta komunitatearen beste laguntza batzuk.

Behar dituen laguntzak (edo ebaluazioan identifikatutakoak)*
Helburuak
Ekintzak

2.3. Egoera ekonomikoa

Egoera ekonomikoaren adierazleak aukera ematen du kalteberatasun-maila eta, zaintza, osasun eta gizarte-jarduerak eskuratzeko gaitasuna neurtzeko. Zehazki, pertsonak finantza-baliabide nahikoa duen autonomiari eta zaintza-beharrak betetzeari eusten dieten zerbitzuak edo laguntzak eskuratzeko kontuan hartuta neurtzen da.

Behar dituen laguntzak (edo ebaluazioan identifikatutakoak)*

Helburuak
Ekintzak

3. Gizarte-laguntzaren dimentsioa

Dimentsio honek erabiltzailearen babes sozialaren sarea eta kalitatea, gizarte-harremanak eta gizarte-partaidetza aztertzen ditu.

3.1. Bizikidetza

Erabiltzailearen bizikidetza-baldintzei dagokie bizikidetza, bakarrik edo lagunduta izan. Etxeko ingurunearekin lotutako bizi-kalitatea ebaluatzen du eta kontuan hartzen ditu hainbat faktore, hala nola bizi-egoerarekiko gogobetetzea, harekin bizi diren beste pertsona batzuen laguntza izatea eta zaintzak emateko egon daitekeen beharra.

Behar dituen laguntzak (edo ebaluazioan identifikatutakoak)*
Helburuak
Ekintzak

--

3.2. Zaintzak ematea

Zaintzak emateak esan nahi du laguntza-sare familiar baten edo ez-familiar/komunitario baten eskuragarritasuna, zaintza-lanen beharrak asetzen lagunduko diona.

Behar dituen laguntzak (edo ebaluazioan identifikatutakoak)*
Helburuak
Ekintzak

3.3. Parte-hartze soziala

Hauxe esan nahi du: komunitate-, kultura- edo aisialdi-jardueretan, parte-hartze aktiboa edukitzea eta, gizarte- eta komunitate-sarearen kide izatearen sentimendua izatea eta harekin integratzea.

Behar dituen laguntzak (edo ebaluazioan identifikatutakoak)*

Helburuak
Ekintzak

4. Testuingurua, Irigarritasuna eta mugikortasuna

Dimentsio horrek aztertzen du nola ingurune fisiko eta sozialaren baldintzek (testuingurua) erabiltzailearen gaitasunari eragiten dioten mugitzeko eta, oinarrizko baliabide eta zerbitzuetara iristeko.

4.1. Digitalizazio-maila

Digitalizazio-maila pertsonaren tresna digitalen bidez komunikatzeko adopzio-, irigarritasun- eta abilezia-mailari dagokio, bai eta tresna digital horiek eguneroko jardueretan integratzeari ere, eta horrek erraztu egin dezake haren gizarte-konexioa eta informaziorako sarbidea.

Behar dituen laguntzak (edo ebaluazioan identifikatutakoak)*
Helburuak
Ekintzak

--

4.2. Oinarrizko zerbitzu eta baliabideetarako irisgarritasuna

Oinarrizko zerbitzu eta baliabideetarako irisgarritasun atalak ebaluatzen du nola eragiten dion erabiltzailearen etxearen kokapenak oinarrizko zerbitzuen irisgarritasunari (landa-eremua, hiri-ingurua, hiri-eremua).

Behar dituen laguntzak (edo ebaluazioan identifikatutakoak)*
Helburuak
Ekintzak

4.3. Irisgarritasun-baldintzak

Irisgarritasun-baldintzek oztopo arkitektonikoak identifikatzen dituzte etxe barruan eta kanpoan, eta erabiltzailearen mugikortasunari eta bizi-kalitateari eragiten diete.

Behar dituen laguntzak (edo ebaluazioan identifikatutakoak)*
Helburuak

Ekintzak

4.4. Mugitzeko behar duen laguntza-maila

Atal honetan, dauden baliabideak eta laguntza aztertzen dira, pertsonaren etxe barruko zein kanpoko lekualdatzea errazteko (gailuak ere izan daitezke, hala nola makilak, taka-takak, gurpil-aulkiak eta garraio egokituko zerbitzuak).

Behar dituen laguntzak (edo ebaluazioan identifikatutakoak)*
Helburuak
Ekintzak

IBILBIDEA BERRIKUSTEKO EPEA

Data: ____/____/____

DATA ETA SINADURA

- Agiri horren kopia jaso dut, duen informazioa azaldu didate eta ulertu dut.
- Eskubide osoko kide gisa hartu dut parte.
- Ados nago ibilbide horrekin eta konpromisoa hartzen dut agindutako alderdiak lantzeko.

Data: ____/____/____

Sinadura: _____